

## پارگی زودرس کیسه آب



**تهیه کننده:** زهرا صفری (کارشناس ماما یی)

### نایندگان:

فاضل اسکندری (مدیر پرستاری)

خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)

نرگس همتی (سوپروایزر آموزش سلامت)

**نایند کننده نهایی:** دکتر پریمه ارچین دیالمه (جراح و

متخصص زنان و زایمان)

**منبع:** بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸



**بازنگری:** دی ماه ۱۴۰۰

## اقدامات لازم در زمان پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب:

- مراجعه فوری به مرکز درمانی و بستری شدن در صورت نیاز.
- انجام اقدامات درمانی لازم با توجه به سن بارداری توسط پزشک.
- انجام معاینه در بیمارستان و تشخیص دقیق پارگی کیسه آب.
- سونوگرافی و تشخیص دقیق سن جنین و ارزیابی میزان آب دور جنین.
- تجویز آنتی بیوتیک مناسب جهت پیشگیری از عفونت.
- ختم بارداری در صورتی که سن بارداری مناسب باشد.



## احتمالات خطر:

- از مقاربت باید خودداری کنید.
- برای حمام از وان استفاده نشود.
- در صورت دفع ناگهانی از واژن به پزشک مراجعه کنید.
- معاینه واژینال به علت خطر عفونت نباید انجام شود و در صورت لزوم از وسیله معاینه با رعایت نکات استریل استفاده شود.

## اقدامات لازم جهت پیشگیری از پارگی کیسه آب:

- عدم انجام نزدیکی در ماه آخر بارداری
- رعایت مسائل بهداشتی و نظافت برای جلوگیری از عفونت در ناحیه تناسلی
- استراحت کافی در اواخر بارداری و پرهیز از مسافرت در اواخر دوران بارداری
- پرهیز از انجام کارهای سنگین در نیمه دوم بارداری



## پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب جنین :

منظور از کیسه آب جنینی کیسه ای است که در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل می شود به دو او شکل می گیرد که محتوی این کیسه مایعی به نام آمنیوتیک است که برای ادامه حیات و بخصوص تکامل ریه جنین لازم و ضروری است .

بارگی کیسه آب ممکن است در هر زمانی از بارداری رخ دهد این اتفاق گاهی به اشتباه با دغه ترشحات روشن یا نشت مقدار کمی ادرار اشتباه گرفته می شود.

اگر چنانچه کیسه آب اطراف جنین پیش از هفته ۳۷ بارداری پاره شود ، فرد باردار دچار پارگی زودرس کیسه آب شده است .

یکی از مسائلی که که ذهن بیشتر زنان باردار را بخصوص در ماه های پایانی بارداری نگران می کند ، خطر پارگی کیسه آب جنین و زایمان زود رس است ، اما پارگی زود رس کیسه آب جنین اتفاقی نیست که تنها در ماه های انتهایی بارداری رخ دهد ، بلکه این اتفاق ممکن است حتی در ماه های ابتدایی حاملگی نیز صورت بگیرد و به اشتباه ، با دفع ترشحات معمول این دوران اشتباه گرفته شود و مورد پیگیری قرار نگیرد .

## علل پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب جنین :

- عفونت داخلی رحمی
- عفونت مثانه و واژن
- نارسایی دهانه رحم
- حاملگی متعدد

• کمبود تغذیه ای مانند کمبود ویتامین ث یا مس

• زیاد بودن آب دور جنین

• نزدیکی

• تاریخچه خانوادگی از پارگی زود رس کیسه آب

• بارداری چندقلویی ( زیرا در این وضعیت رحم بیش از حد

کش می آید و باعث پارگی کیسه آب می گردد )

• ضربه ناشی از حوادث ، تصلدفات و زمین خوردن شدید ، از

عوامل پارگی کیسه آب است .

• وزن خیلی پایین و سیگار کشیدن



## عوارض :

- زایمان زود رس
- عفونت خون بعد از زایمان
- عفونت پرده های دور جنین و مایع آن
- افتادگی بند ناف و جلوتر آمدن آن نسبت به جنین و در نتیجه خفگی جنین

## تشخیص:

ریزش ناگهانی و مداوم مایع و یا قطره قطره مایع توسط بیمار گزارش می شود که نشان دهنده یک شکاف کوچک یا پارگی کیسه آب است که در معاینه به طور واضح تشخیص داده می شود .

